



QEA

青年義工計劃



優質教育聯盟
Quality Education Alliance

主辦

QEA 青年義工計劃

QEA Youth Volunteer Project

「QEA青年義工計劃」由優質教育聯盟主辦，秉承優質教育聯盟的信念及宗旨，志在推廣義工服務，透過義工活動幫助中學生參加者了解自我、提升自信，達至個人成長的最終目的。

理念。

青年人都擁有無限的可能性，而他們所需要的就是一個需要鼓勵，去摸索和嘗試的環境。本計劃為中學生提供一個校園以外的學習平台，透過理論及實踐的培訓、義工服務的策劃和再三反思的機會，令中學生學會了解、接受及欣賞自己，從而建立自信，令他們能夠披荊斬棘，勇敢面對成長路上的種種挑戰。

計劃內容。

在義工訓練及籌備活動過程中，中學生不但能了解到我們社區更為真實的一面，計劃更讓青年增加對社區的歸屬感，明白個人在社區上的責任。在整個過程中，學生能夠學到活動籌備的基本技巧、反思義工領袖的身份及角色。計劃亦為中學生提供一個交流平台，好讓他們能夠拓闊社交圈子，而青年將會認識到來自不同學校的參加者、大專院校義工、以及來自華都青年獅子會的在職專業人士，共同踏上這條成長路。



對象：中四至中五學生

費用：視活動情況而定

名額：30 名學生

日期：2015年 11月 - 2016年7月

特色。



升學及就業輔導

在義工計劃之中，參加者會認識到大學生及在職人士義工，成為合作籌備各樣義工活動的重要伙伴，砥礪琢磨。透過分享自身的升學及工作經驗，義工能夠令到參加者了解更多個人發展的路向及如何未雨綢繆，策劃未來。

擴闊人際網絡



QEA 向來都是一項聯校活動。在QEA青年義工計劃中，參加者將會認識到來自不同學校的學生，繼而成為摯友。這令到我們的成員架構更具多樣性，正是令人成長及快樂的要素。



青年的義工起點

此計劃強調長期合作關係，為參加者提供一個持續性義工服務發展平台。參加者在本計劃中將會建立清晰的義工發展方向，在不同的階段中，學生能夠得到的體驗也會截然不同，一步一步為參加者的人生添上更多光輝色彩。

中學生參加者

籌備委員會成員

華都青獅

青年創作的自由空間



- 計劃會提供理論課予中學生，內容包括不同的硬知識：活動籌備、項目管理、生涯計劃及研討、領袖才能等。
- 計劃更會提供不同的機會讓參加者實踐個人的想法到社區服務、聯誼活動，甚至QEA 會務的改善之中。而實踐的經驗則會幫助參加者把不同的硬知識轉化為人生小智慧。

暫定計劃流程。

15年11月

啟導日、首次義工活動籌備會議及工作坊

15年12月

首次義工活動及首領袖訓練營

16年1月

年度主題活動首次籌備會議、機構參觀及交流（I）、
領袖才能工作坊及生涯計劃工作坊

16年2月

開始執行年度主題計劃

機構參觀及交流（II）

16年3月

完成年度主題計劃

畢業營

16年
3 - 7月

16年7月

計劃內各角色及其責任。

活動參加者

本計劃的目標參加者主要以本地中四至中五學生為主。參加者能夠積極出席活動，願意主動投入義工活動及群體生活。



在職青獅導師



METRO
華都

本計劃的義工導師均為香港華都青年獅子會之青獅。導師會與中學生一起出席活動，各個導師均需負責一個小組，了解他們，再而給予指示，灌輸正確的價值觀。除外，導師會鼓勵參加者嘗試實踐自己的想法，引導參加者接受自己的錯誤和不足，為參加者建立自知之明，從而幫助青少年成長。

優質教育聯盟一籌備委員會

由前優質教育聯盟參加者組成，委員會成員均須為大專學生。籌備委員會主要負責籌備以及策劃QEA所有活動上的安排，傳揚優質教育聯盟的核心信念（Credo），幫助參加者擴闊眼光、拓展人際網絡，並透過義工活動幫助參加者成長。



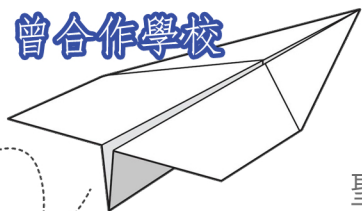
我們的故事。

優質教育聯盟 Quality Education Alliance(QEA)為香港華都青年獅子會轄下的服務計劃之一。本聯盟旨在為學生提供一連串的培训、挑戰、團體合作的機會，以及引導學生負責任期內多個活動的籌備工作。讓參加學生從中了解自己的個性、風格及強項，並建立自信，獲得啟發，成為明日領導。



聯盟成立已有十三年餘久，培訓超過300多名中學生參加者。一直以來，我們都以為中學生提供全人發展的機會為目標，希望學生能透過各項聯校的活動，發展自我，獲得有助升學就業的經驗。

曾合作學校



聖公會陳融中學
保良局羅傑承（一九八三）中學
東華三院張明添中學
東華三院吳祥川紀念中學
東華三院甲寅年總理中學
東華三院盧幹庭紀念中學
東華三院黃笏南中學
沙田蘇浙公學
香港中國婦女會馮堯敬紀念中學
仁濟醫院第二中學
培僑書院

《QEA領袖訓練計劃》參加者感想節錄



QEA1415文曉晴同學

(東華三院盧幹庭紀念中學) 到有，係自己身邊發生，成件事好真實。」

「QEA令我學到很多不同方面的技能。首先我覺得最重要的是QEA訓練到我們的領袖才能，QEA提供到很多不同機會讓我們發掘出體內的Leadership，例如在領袖訓練營中的歷奇活動以及Jupas講座等等，作為一位高中生，領袖才能是不能缺少的。其次QEA令我擴大了我的社交圈子，透過QEA，我認識到來自不同學校的朋友。所謂「三人行，必有我師焉」我在他們身上學到不同處事方法，忍耐以及尊重等。」



QEA1415王浚生同學

(保良局羅傑承(一九八三)中學)



QEA1415林婉婷同學

(東華三院盧幹庭紀念中學)

「第一次致歡迎辭，係一班好有經歷既長輩同校長面前，好緊張好緊張。打稿既時候好怕詞不達意，上台好怕發台瘟。講既時候好怕觀眾奇怪既反應...所有野，後來諗返起，好搞笑，都係一個好寶貴好歡樂既經驗。其實仲有好多，table manner workshop、野外煮飯仔睇星星、exchange等々等々。過程同一班所有EC、OC熟左好多，由一班陌生人變到好很friend既朋友。老土啲講句：比我揀多次，我都係會入QEA。」

參加方法。

1. 中學生只需要填妥參加表格，把表格提交到以下地址：
P.O. Box 71482, Kowloon Central Post Office, H.K. ; 或
2. 同學可選擇到以下網址<http://goo.gl/forms/jV88Mf6Zso>
或掃描右方QR Code填寫電子表格。

